

Relazione raduno squadra Nazionale pallavolo Femminile FSSI Malonno BS 26/27/28 Giugno 2009

Ad un mese dal precedente raduno effettuato ad Alba CU, la squadra Nazionale di pallavolo femminile si è nuovamente ritrovata a Malonno (BS) per un raduno preparatorio in vista dei prossimi Deaflympics Games.

Il raduno si è svolto presso la palestra Bruno Ghisla atleta sordo nativo di Malonno dove l'Amministrazione Comunale ha intitolato la palestra e proprio il Venerdì sera c'è stato un incontro con le autorità locali, la squadra, familiari e cittadini di Malonno per commemorare la figura di Bruno Ghisla.

Sabato 27 Giugno la palestra era interamente a disposizione della squadra Nazionale dalle 9.00 alle 20.00 e se ne è approfittato la mattinata per svolgere un proficuo allenamento su schemi gioco, varianti e provare individualità delle atlete in vari ruoli un allenamento durato quasi 4 ore.

Mentre nel pomeriggio erano in programma 2 amichevoli su 3 set contro squadre locali ed era evidente la tensione e desiderio delle atlete per poter finalmente mostrare quanto sapevano fare dopo tanto lavoro e non essere mai riuscite a vincere una partita nei precedenti raduni per i continui alti e bassi dovuti alla messa in opera costruttiva della squadra e difficoltà ad assimilare bene gli automatismi, cosa che portava la squadra a frequenti back aut a vantaggio delle già collaudate squadre che si avevano al momento di fronte.

La prima partita contro la squadra di Montecchio militante quest'anno in serie D sembrava essere un proseguimento della partite perse nei precedenti raduni dove la squadra procedeva a scatti, ma dopo un disastroso inizio, scrollatasi di dosso la tensione e paura, ha iniziato a giocare come sa e dovrebbe fare e per la squadra avversaria sono iniziate le difficoltà ed è emersa la forza tecnica e individuale delle nostre azzurre che hanno rimontato e vinto i primo set e pure in scioltezza il 2 set e poi si sono lasciate andare nel 3 set per frequenti cambi e varianti di gioco da provare e costruire.

La seconda partita è stata la quasi la fotocopia della prima, ormai le ragazze sicure del gioco, anche se serve ancora lavorare per rendere migliori certi automatismi, hanno vinto i primi 2 set mentre nel 3 si sono deconcentrate lasciando il set alle avversarie.

Le partite sono terminate alle 19.30 dopo quasi 4 ore di gioco, e le ragazze stanche, ma contente, dopo cena hanno effettuato una riunione tecnica per studiare e programmare l'avvicinamento ai giochi.

Domenica mattina era in programma un'altra amichevole stavolta al meglio dei 3 set su 5 contro la squadra di Casazza quest'anno promossa in serie D e la stanchezza era evidente in tutte dopo quasi 8 ore di allenamento del giorno precedente.. ma l'importante era che tutte non accusassero guai fisici e la partita si è mostrata dura e combattuta, dove sono emersi aspetti positivi e negativi e anche qui la squadra nazionale FSSI è riuscita a far sua la partita dopo 3 ore di gioco e combattuti set, con un ultimo concluso 18 – 16.

Ora spetta alle ragazze mantenere lo stato fisico raggiunto e probabilmente la squadra si ritroverà la 3 settimana di Agosto per un ulteriore raduno e per definire gli ultimi dettagli tecnici prima della partenza per l'avventura a Taipei.

Risultati:

Nazionale FSSI Italia – Montecchio **2 – 1** (25-20 / 25-18 / 17-25)

Nazionale FSSI Italia – Adamello Volley Malonno **2 – 1** (25-21 / 25-23 / 22-25)

Nazionale FSSI Italia – Casazza **3 – 2** (25-23 / 22-25 / 19-25 / 25-21 / 18-16)

Il CT pallavolo Femminile
Zanetti Giuseppe